

# Mejorar la salud y el bienestar en el municipio



**R·E·C·S**  
Red Española de Centros Sanitarios

**Presentación de la adhesión de MORALZARZAL  
a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS**

**DICIEMBRE 2017**

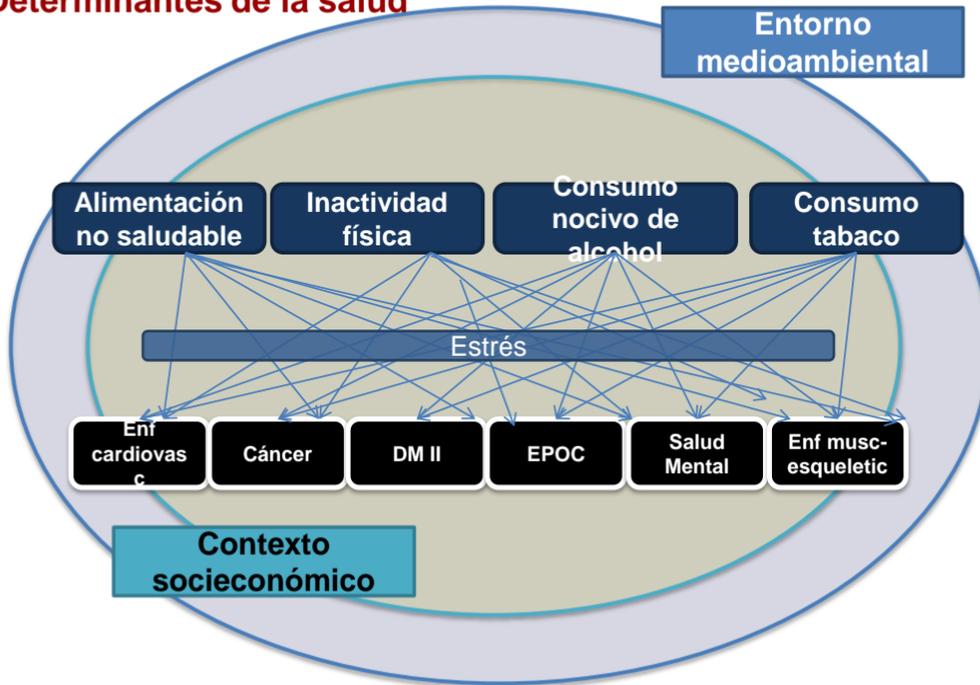


# 1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Estrategia?



## Determinantes de la salud





# 1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## ¿Por qué es necesaria la Estrategia?



### Modelo Socioeconómico de Salud



¿Pero cuales son las **“causas de las causas”**?

Las enfermedades crónicas tienen **“causas cercanas”**:

- > Alimentación no saludable.
- > Inactividad física
- > Consumo de alcohol
- > Consumo de tabaco
- > Estrés

Dahlgren y Whitehead 1991

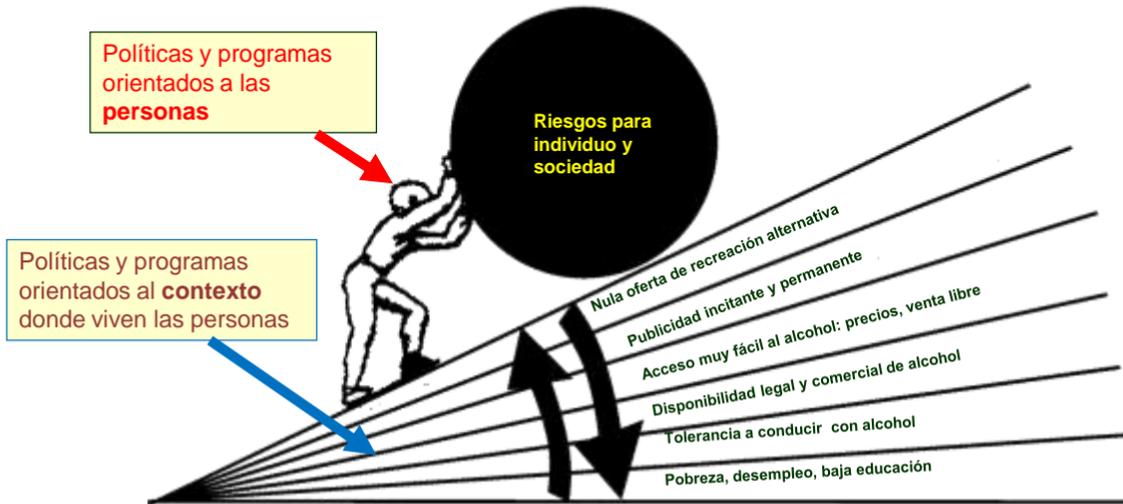


# 1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Estrategia?



EJEMPLO: Estrategia para disminuir el consumo nocivo de alcohol





# 1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## ¿En qué consiste?



### Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo los estilos de vida saludables y potenciando la seguridad.

### Oportunidad

Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.

### Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN DE SALUD  
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO

<http://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionYPrevencion.htm>



# 1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿En qué consiste?



## Poblaciones

- Menores de 15  
(incluyendo embarazo)
- Población adulta  
(especialmente mayores de 50 años)

## Factores priorizados

1. Actividad física
2. Alimentación saludable
3. Consumo de tabaco
4. Consumo de alcohol
5. Bienestar emocional
6. Seguridad del entorno

## Entornos

- Sanitario
- **Comunitario**
- Educativo



## 2. El ámbito local y la salud de la población

### El papel del municipio en la salud



El ámbito local es un entorno esencial para la mejorar la salud y el bienestar de la población



El entorno local **es el más cercano a la población**, y en él las personas viven, trabajan, estudian, acceden a servicios, disfrutan del ocio, etc.

Desde el entorno local, **podemos contribuir a mejorar la salud de la población mediante las políticas locales** de salud, educación, bienestar social, transporte, medio ambiente, cultura, urbanismo, vivienda, deportes, seguridad, etc.



## 2. El ámbito local y la salud de la población

### El papel del municipio en la salud



#### Salud en todas las políticas

Para posibilitar esta mejora de la salud y bienestar de la población es necesaria la implicación y coordinación de sectores que desarrollan políticas y actividades con impacto en salud como educación, bienestar social, medioambiente, trabajo e inmigración, urbanismo y planificación del territorio, transporte y movilidad activa, o economía y hacienda.

#### Participación ciudadana

Y es necesario que desde el entorno local trabajemos juntos, articulando los mecanismos necesarios para participar en la mejora de nuestro municipio.



### 3. MORALZARZAL se adhiere a la Estrategia

**Moralzarzal**, formalizó su adhesión a la Red Española de Ciudades Saludables el 14 de diciembre 2016 y recientemente a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS.

El primer paso en el compromiso municipal de dar prioridad a la salud de sus habitantes ha sido realizar un **Diagnóstico de Salud Municipal** que ha permitido conocer la situación de salud en el municipio, los recursos de los que dispone y sus necesidades y potencialidades en materia de salud. Este diagnóstico es necesario para elaborar un **Plan Municipal de Salud** con actuaciones que materialicen el compromiso adquirido.



### 3. MORALZARZAL se adhiere a la Estrategia



*Queremos expresar nuestro compromiso institucional con la implementación local de la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención del SNS*



**¿A qué nos comprometemos?**

1. Constitución de una **Mesa de coordinación intersectorial**
2. Elaboración del **Mapa de recursos** de nuestro municipio



### 3. MORALZARZAL se adhiere a la Estrategia



#### 1. Se ha constituido la Mesa de coordinación intersectorial

La función de la Mesa es adaptar las acciones de la Estrategia a nuestra realidad, realizando la coordinación, el seguimiento y la evaluación de la implementación de la Estrategia en **nuestro municipio**.

La mesa ayudará a que las políticas y acciones del municipio tengan un impacto positivo en la salud y el bienestar de nuestros vecinos.



### 3. MORALZARZAL se adhiere a la Estrategia



#### 2. Se han identificado recursos comunitarios de Moralzarzal

- Factores demográficos y socioeconómicos
- Situación medioambiental
- Programas de apoyo al Comercio, Empleo y Desarrollo Social, recursos: THAM y jóvenes.
- Equipamientos y actividades deportivas
- Equipamientos y actividades culturales
- Equipamiento y actividades escolares
- Recursos sociosanitarios



## 4. MORALZARZAL Diagnostico de Salud



Se ha analizado la realidad de Moralzarzal y se ha elaborado el Diagnostico de Salud de Moralzarzal

Los **objetivos** han sido:

1. Describir el **contexto de partida** del municipio de cara al diseño del Plan Municipal de Salud, teniendo en cuenta sus factores demográficos, socio-económicos, socio-sanitarios, y medioambientales.
2. Identificar los **recursos municipales** disponibles que pueden tener impacto en la salud de sus habitantes (positivo y/o negativo), así como las carencias y necesidades.
3. Conocer la **percepción de la ciudadanía** respecto a los servicios y recursos disponibles y el resto de factores determinantes de la salud del municipio.
4. Establecer una **priorización de las necesidades** identificada mediante la participación de los profesionales del municipio y la ciudadanía



## 4. MORALZARZAL Diagnostico de Salud

### CONCLUSIONES:

- Entorno natural favorable e idóneo para el desarrollo de una vida saludable. Cuenta con una importante dotación de recursos sociales y sanitarios que parecen cubrir las necesidades básicas de la población, además de contar con equipamientos deportivos, culturales y escolares que pueden contribuir a la buena salud de sus habitantes.
- De forma general, pueden señalarse algunas oportunidades de mejora de la salud del municipio de acuerdo a los dos objetivos: a) *mejorar la salud de todos los ciudadanos y reducir las desigualdades en salud y*, b) *mejorar el liderazgo y la participación política para la salud.*
- La accesibilidad a los servicios sociosanitarios se presenta como una de las principales oportunidades de mejora, puesto que podría producirse cierta inequidad en el acceso a los recursos que requieren desplazamientos fuera del municipio.
- Las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad con un enfoque comunitario han sido identificadas como una de las prioridades principales.



## 4. MORALZARZAL Diagnostico de Salud

- Las actividades de ocio y lúdicas parecen ser las principales dinamizadoras de la vida comunitaria del municipio, evidenciándose la conveniencia de fomentar un ocio saludable para toda la población, pero prestando especial atención para los tramos de edad más jóvenes. El consumo de alcohol y los desplazamientos fuera del municipio se presentan como opciones de ocio frecuente entre la juventud del municipio, pese a la existencia de oferta alternativa.
- La actividad deportiva parece tener una gran relevancia entre los habitantes del municipio, contando con instalaciones apropiadas y disfrutando de la organización de eventos especiales. Sin embargo, se observa una importante oportunidad de mejora en lo relativo a la actividad física en la vida cotidiana y hábitos de vida saludables, como la realización de desplazamientos a pie o en bicicleta dentro del casco urbano. Moralzarzal podría beneficiarse de medidas orientadas a reducir la utilización de vehículos a motor para los desplazamientos internos, contribuyendo a la salud de los ciudadanos y a la sostenibilidad del municipio.



## 4. MORALZARZAL Diagnostico de Salud

- La participación social y el empoderamiento de la ciudadanía en la toma de decisiones relativas a su salud, forma parte de un proceso que, necesariamente, pasa por estudiar en profundidad la estructura, los recursos humanos y materiales y las características de la población de Moralzarzal. Una de las características de la población de Moralzarzal son los desplazamientos habituales fuera del municipio por motivos laborales o de estudios, pudiendo definirse como "ciudad-dormitorio". Considerar esta característica como uno de los ejes principales sobre los que articular acciones orientadas a fomentar la participación ciudadana en aspectos relacionados con la salud, puede contribuir a implementarlas con éxito y optimizar las estructuras y actividades de participación ciudadana ya disponibles.



## 4. MORALZARZAL elaboración Plan de Salud Municipal



La siguiente fase es la elaboración del Plan de Salud Municipal, como una herramienta:

- Para la planificación para lograr mejorar la salud y el bienestar del municipio.
- Para determinar los objetivos y líneas de acción estratégica para los próximos años del municipio

***“Que las elecciones más sanas sean las más fáciles”***

***Organización Mundial de la Salud***

